



Feel ♥ Heal ♥ Love

Das Königinnen Bootcamp

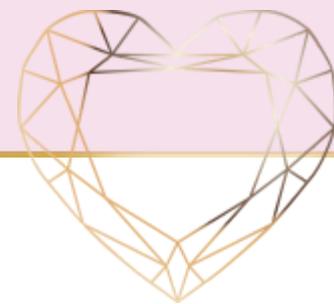
Das ist das Workbook von:

.....

**5 Tages Workshop vom 26. bis 30. April 2020
mit Katerina Struhovska
täglich live um 20 Uhr in der Facebook Gruppe**

Ziel:

**Deine Verwandlung zur Königin - Die Basis, um
eine erfüllte Liebesbeziehung zu verwirklichen**



Wie hoch schätzt Du deinen Energie-Level ein (0-10) und warum?

.....
.....
.....
.....
.....

Warum ist es so schwer, die Komfortzone zu verlassen?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wann willst Du zur Königin werden? Wann begibst Du dich auf den Weg?

.....
.....

LIEBE IST EINE ENTSCHEIDUNG! Wie bereit bist Du wirklich von 0-10?

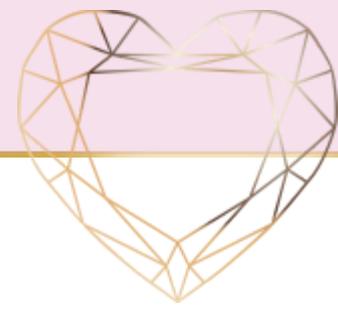
.....
.....

SCHREIBE JETZT DIESEN SATZ AB:

Ich will es wirklich und ich bin bereit, durch meine Terrorbarrieren zu gehen und alles Notwendige dafür zu tun!, um zur Königin zu werden!

.....
.....
.....
.....

Feel ♥ Heal ♥ Love



Tag 3:

Wie hoch ist deine Selbstliebe von 0 -10 ? Was wünschst Du Dir ? Und warum?

.....
.....
.....
.....
.....

Wie hoch ist dein Selbstbewusstsein von 0 -10 ? Was wünschst Du Dir ? Und warum?

.....
.....
.....
.....
.....

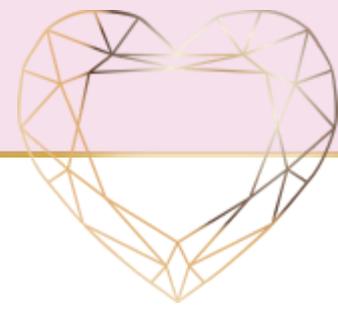
Wie hoch ist dein Selbstvertrauen von 0 -10 ? Was wünschst Du Dir ? Und warum?

.....
.....
.....
.....
.....

Wie hoch ist deine Selbstverantwortung von 0 -10 ? Was wünschst Du Dir ? Und warum?

.....
.....
.....
.....
.....

Feel ♥ Heal ♥ Love



Tag 4:

Wie lange sehnst Du Dich schon, nach einer erfüllenden Liebesbeziehung?

.....
.....
.....
.....

Wie hoch ist dein Selbstwert:

.....
.....

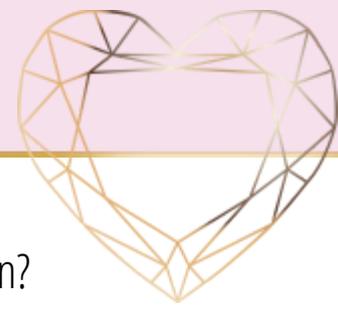
Wann hast Du das letzte Mal etwas für Dich getan? Was genau war es?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

So steigerst Du deinen Selbstwert:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Feel ♥ Heal ♥ Love



Was hast Du schon alles dafür getan, um erfüllte Liebe zu verwirklichen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Warum funktioniert Veränderung nicht "von alleine"? Was braucht es dafür?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Feel ♥ Heal ♥ Love

