



Deine Love Codes

Das ist das Rauhnachts-Tagebuch von:



Feel ♡ Heal ♡ Love



Feel ♡ Heal ♡ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Herzlich Willkommen!

Deine Begleitung durch die Magischen Raunächte!

Die Raunächte bezeichnet die Zeit zwischen den Jahren, es ist eine Art Übergangszeit, eine Zeit in der die Energien fließen. Die Tore zur Geistigen Welt sind weit geöffnet.

Die Raunächte gelten von alters her als eine heilige Zeit, in der möglichst nicht gearbeitet, sondern gefeiert, Rückschau gehalten und orakelt werden sollte, eine Zeit, um loszulassen, sich vom Ballast des alten Jahres zu reinigen sowie böse Geister und Dämonen zu vertreiben.

Der Begriff Raunächte kommt von Rauchnächte. Unsere Ahnen räucherten in dieser Zeit das Alte und Hinderliche hinaus. Schließe das Jahr ab und lasse alles Hinderliche und nicht mehr Dienliche hinter Dir!

Starte in das neue Jahr voller Energie! Mit magischen und energetischen Ritualen.

Die Raunächte starten zur Weihnachtszeit, nämlich am 25.12. und dauern 12 Tage bzw. Nächte, also bis zum 06.01.

Diese Zeit kannst Du wunderbar nutzen, um noch einmal inne zu halten, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und sich auf das neue Jahr vorbereiten.

Das Thema dieser Zeit ist allgemein der Rückzug und Neubeginn. Das wird uns sehr gut auch in der Natur symbolisiert.



Am 21.12., der Tag der Wintersonnenwende läutet langsam diese besondere Zeit im Jahr ein.

Da starten wir auch mit einer besonderen Live-Healing-Session (über Zoom).

Gemeinsam bereiten wir uns auf diese Zeit vor und Du erhältst jeden Tag für ca. 10-30 Minuten in der privaten Facebook-Gruppe bzw. im Mitgliederbereich Videos, Anleitungen und Meditationen von mir.

Zusätzlich begleite ich dich an speziellen Tagen mit Meditationen, Impulsen und Gedanken sowie durch Live-Healing-Sessions (Zoom) durch diese Zeit.

Wir schließen das ALTE JAHR gemeinsam ab und wir starten ins NEUE JAHR mit deiner VISION und MANIFESTATION deiner ZIELE und WÜNSCHE!

Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Deine Love Codes für das kommende Jahr

Zu jeder Rauhnacht wirst Du eine Karte aus deinem Lieblings-Karten-Set ziehen (Empfehlungen und Links dazu findest Du auf der nächste Seite).

Das wird DEIN LOVE CODE für den Monat sein.

Die **erste Karte** ziehst Du am 25.12. - diese ist für den Monat Januar

Die zweite Karte am 26.12. - diese ist für den Monat Februar ... usw.

Du gehst wie folgt vor:

1. Mische die Karten und lass deine Energie in die Karten hineinfließen.
2. Ziehe eine Karte (entweder aus dem Stapel oder Du breitest die Karten auf dem Tisch aus und fährst mit geschlossenen Augen mit deiner Hand 5-10 cm über die Karten und erfühlst deine Karte
3. ziehe deine Karte
4. schaue die Karte an, nimm Kontakt zur Energie der Karte auf und lege sie dann an dein Herz
5. nimm die Impulse, Gefühle, Botschaften der Karte wahr
6. erst jetzt lese die Erklärung zu der Karte nach: Die Heilungsbotschaft, die Kraftbotschaft, die Lernaufgabe
7. Notiere Dir das wichtigste zu dem jeweiligen Monat und deinem Love Code.
8. Das werden Deine Wegweiser, deine Love Codes, deine Unterstützung für die kommenden Monate sein.
9. Stelle die jeweilige Love Code Karte am 1. des jeweiligen Monats sichtbar auf, so dass Du sie immer siehst und Du von der Energie begleitet und getragen wirst.

Sei gespannt, was das kommende Jahr für Wunder und Magie für Dich bereit hält!



Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Deine Vorbereitung für die Rauhnächte - Dein Start ins neue Jahr!

Hier kommen ein paar Empfehlungen von mir, damit Du die Rauhnachts-Zeit am besten für Dich nutzt:

★ Dieses Rauhnachts-Tagebuch ausdrucken und bereit legen. ★ Bei allen Sessions immer eine weiße Kerze anzünden.

★ Dein Visionboard:

Du kannst Dir ein Visionboard kreieren und Deine Ziele für 2021 aufschreiben.

Hier ist ein Link, wo Du kostenfreie Bilder findest und Dein Visionboard als Poster anlegen kannst:

<https://www.canva.com/join/pqj-mxg-fgk>

Eine Anleitung dazu bekommst Du noch von mir ;-). Kostenfreie Bilder gibt es auch noch auf Pixabay und auf Pinterest zum privaten Gebrauch.

Ich bin schon sehr gespannt auf deine Kreation!

★ Besorge Dir ein Lieblingskarten-Set / Orakelkarten zum ziehen von Tageskarten

Hier ist eine Liste meiner Lieblings-Orakel-Karten. Das ist das, was ich liebe und selbst benutze. Du hast hier auch gleich die Empfehlungs-Links zum bestellen, falls Du Dich ausstatten möchtest. Es gibt natürlich eine unendliche große Auswahl im Netz zum bestellen.

- **Die Kraft der Göttinnen:** 52 Orakelkarten mit Anleitungsbuch

<https://amzn.to/30wNmRU>

- **Das Engel-Therapie-Orakel** (Kartendeck): 44 Karten mit Anleitungsbuch

<https://amzn.to/3cq49J2>

- **Das Krafttier-Orakel:** 64 Karten mit Begleitbuch

<https://amzn.to/3kGYDGv>

★ Buchempfehlung:

Das Geheimnis der Rauhnächte: Ein Wegweiser durch die zwölf heiligen Nächte

<https://amzn.to/3cmnMSu>

★ Dein Räucherwerk allgemein:

- weisser Salbei (Reinigung)

- Weihrauch (Weihen)

- sonstige Räucherstäbchen

- Feuerschale oder feuerfestes Gefäß - sonst im Freien verbrennen - aber es soll ja zum Räuchern deiner Wohnräume dienen!

★ Bei der wundervollen Tanja Lorenz kannst Du Dir ein ganz speziell zusammengestelltes Räucherwerk-Set bestellen:

Klicke auf den Link und es öffnet sich ein Flyer (PDF) mit dem speziellen Angebot zum Rauhnachts-Zubehör.

https://bit.ly/Rauhnachtszubehör_TanjaLorenz

Und wenn Du Dir selbst etwas zusammen stellen möchtest, hier ein paar **Empfehlungs-Links** von mir:

- **Räuchern-STARTER-SET 9-tlg** mit Weihrauch & Myrrhe zum Räuchern + 30 x Räucherkohle + Räucherzange + 8cm Räucherschale + ZUBEHÖR

<https://amzn.to/30wqEJG>

- **Weisser Salbei:**

<https://amzn.to/3wWa16p>

- **Räucherstäbchen: Ambrosia** – der Duft der Götter:

<https://amzn.to/3Fqg5aw>

Viel Magie dabei!



Die Sperrnächte / Dunkelnächte - die 12 Nächte vor dem 21. Dezember

Die Sperrnächte - auch Dunkelnächte genannt - sind nicht so bekannt wie die Rauhnächte.

Sie beginnen am 08.12.

In den Sperrnächten geht es darum, das vergangene Jahr zu reflektieren. Genauso, wie die Rauhnächte, ist jede Nacht bis zum 20.12. einem Monat zugeordnet. Nur mit dem Unterschied, dass wir die vergangenen 13 Mondmonate reflektieren statt zu manifestieren.

Es geht darum zu reflektieren - was war im letzten Jahr wertvoll und soll ins neue Jahr übernommen werden. Was war nicht so gut und sollte im alten Jahr noch abgeschlossen werden.

Am 08.12. startet demnach die Reflexion des Januars dieses Jahres. Nutze diese magische Zeit und zelebriere jeden kommenden Abend bis zur Wintersonnenwende mit einem kleinen Ritual.

Folgende Impulse können Dich dabei unterstützen:

- Woran bin ich gewachsen? Wofür bin ich dankbar? Was feiere ich? Was darf im alten Jahr bleiben?

Dinge, die nicht so gut gelaufen sind, könnt ihr auf einen oder mehrere eigene Zettel schreiben. Diese Zettel werden wir dann am 21.12. in einem Ritual verbrennen.

Laut den Überlieferungen wurde die Zeit vor der Wintersonnenwende (21.12.) genutzt, um vor Wintereinbruch aufzuräumen, wie zum Beispiel Geräte, Maschinen, Werkzeuge oder andere wertvolle Dinge. Noch vor dem Beginn der Rauhnächte sollte alles in Sicherheit gebracht und weggesperrt werden. Also nutze die kommenden Sperrnächte auch für das Aufräumen, Entrümpeln und Ausmisten.



Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Die Sperrnächte - Dein Jahres-Rückblick - Beginne am 08.12.

Der Januar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Der Februar

Downloaded from <http://www.sagepub.com> at NANYANG TECH UNIV LIBRARY on June 11, 2015

A decorative horizontal line with a central sunburst graphic.

.....

.....

Der März

Del maíz

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Feel ♥ Heal ♥ Love



Der April.....

Der April.....

.....

.....

.....

.....

.....

Der Mai

.....

.....

.....

.....

Der Juni

Der Juni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fellows

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Die Sperrnächte - Dein Jahres-Rückblick:

Der Juli

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Der August

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Der September

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Die Sperrnächte - Dein Jahres-Rückblick:

Der Oktober

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Der November

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Der Dezember

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wintersonnenwende – dunkelster Tag, längste Nacht: Die Wiedergeburt des Lichts

-
- Wovon möchte ich mich befreien?
 - Womit möchte ich abschließen?
 - Was will ich noch erledigen?
 - Altes Loslassen, Raum schaffen für Neues!!!
 - Enttäuschung – altes loslassen – nicht mitnehmen -

Aufgabe: Mache eine Liste, die Du nach unserer Live Session verbrennst!

Vergangenheit loslassen in einem kraftvollen Ritual:

- Bereitschaft haben sich zu trennen
- Den anderen freigeben und sich darüber freuen
- Selbst frei werden

Hier geht es um Deine Lebensqualität -> sonst geht dir Energie verloren, der andere bedient sich weiter an dir und raubt dir auf unbewußter Ebene Energie für DEIN Leben
Am Ende des Rituals solltest du fühlen, dass du freigeworden bist und dein eigenes Selbst in dir fühlen.



Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Die Wintersonnenwende - Abschied vom Alten Jahr

Wofür bist Du besonders dankbar? Was hast Du alles erreicht?
Was waren deine High-Lights des Jahres?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Was willst Du loslassen und hinter Dir lassen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und aus der Session:

.....

.....

.....



Die Weihenacht:

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....

[illegible]



Wann beginnen die Rauhnächte wirklich?

Es gibt verschiedene Beginn- und Enddaten und auch sogar verschiedene Uhrzeitangaben, wann die Rauhnächte beginnen und enden.

Die Rauhnächte waren bei unseren Vorfahren Heilige Nächte. In ihnen wurde möglichst nicht gearbeitet, sondern nur gefeiert, wahrgenommen und in der Familie gelebt.

Es gibt 12 Rauhnächte!

Diese Rauhnächte gehen immer von Nacht zu Nacht.

Also von 24.00 Uhr an Heilig Abend, der "Mutternacht" bis 24.00 Uhr am 25. Dezember um 0:00 Uhr beginnt die erste Rauhnacht.

Damit keine Missverständnisse aufkommen: die erste Rauhnacht ist am 25. Dezember.

"Nacht" deswegen, weil wir uns nach dem keltischen Jahreskreis in der Jahresnacht befinden. Somit ist der ganze Tag "Nacht". Die letzte Rauhnacht endet um 24.00 Uhr am 5. Januar.

Diese Nacht ist wieder eine besondere Nacht, die Perchten-Nacht, wo an vielen Orten in Bayern und Österreich Perchtenläufe abgehalten werden.

Beginn der Rauhnächte ist am 25.12. um 0:00 Uhr

Also die erste Rauhnacht ist z.B. am 25.12., den kompletten Tag über.

Also sie beginnt in der Nacht von 24.12. auf 25.12. um 00:00, und endet in der Nacht vom 25.12. auf 26.12. um 00:00 Uhr.

Jede Rauhnacht steht für einen Monat im kommenden Jahr:

- ★ 25. Dezember: Deine Wurzeln
- ★ 26. Dezember: Dein höheres Selbst – deine innere Führung
- ★ 27. Dezember: Wunder und Herzöffnung
- ★ 28. Dezember: Tag der Auflösung
- ★ 29. Dezember: Tag der Freundschaft und der Selbstliebe
- ★ 30. Dezember: Bereinigung
- ★ 31. Dezember: Altes Jahr abschließen und Vorbereitung auf das Kommende
- ★ 1. Januar: Geburt des Neuen Jahres
- ★ 2. Januar: Gold & Segenslicht
- ★ 3. Januar: Visionen und Verbindung mit dem Göttlichen
- ★ 4. Januar: Loslassen & Vergänglichkeit
- ★ 5. Januar: Räuchern & Bereinigen

ENDE der Rauhnächte

- ★ 6. Januar: Rückschau



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....



Thema: **Monat:**

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Dein Love Code:

.....

Welche Botschaft / erster Impuls kommt von deiner Karte? Fühle hinein!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Heilungsbotschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deine Lernaufgabe / Deine Meisterschaft:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

weiteren Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Thema:

Traum der Nacht:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Morgen:

.....

.....

.....

Besondere Ereignisse / Begegnungen:

.....

.....

.....

.....

.....

Stimmung am Abend:

.....

.....

.....

Botschaften & Impulse der geistigen Welt und deinem Höheren Selbst:

.....

.....

.....

.....



Raum für deine Notizen:

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

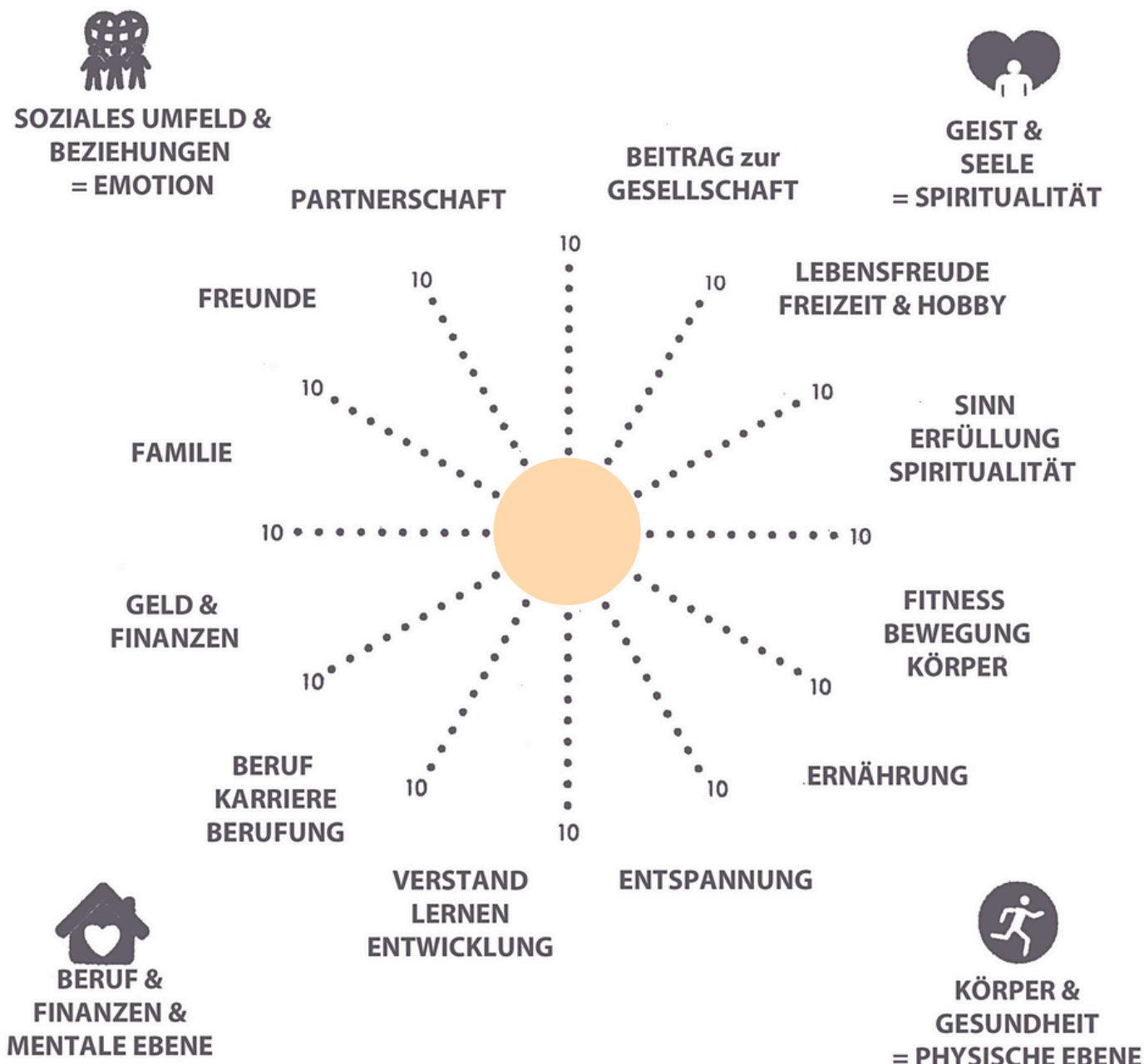


This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper. There are no margins, text, or other markings on the page.



Bestandsaufnahme im Januar, am: (Datum)

Dein königliches Lebensrad



Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Deine Wünsche und Ziele für das kommende Jahr:

A decorative horizontal line with a central floral motif separates the title from the writing area. The writing area consists of 20 horizontal dotted lines. A vertical decorative border with diamond and swirl motifs runs along the left side of the page. A large, soft-focus image of a sunburst is centered in the background of the writing area.

Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



Was muss ich tun, um meine Ziele zu realisieren?

Decorative horizontal line with swirls and diamonds.

Decorative vertical line with swirls and diamonds on the left side.

Handwriting practice lines (dotted lines) for the main content area.

Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.



JUNI - Meine konkreten Schritte, um meine Ziele zu realisieren:

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page below the section header.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

[illegible]



SEPTEMBER - Meine konkreten Schritte, um meine Ziele zu realisieren:

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska

[illegible]

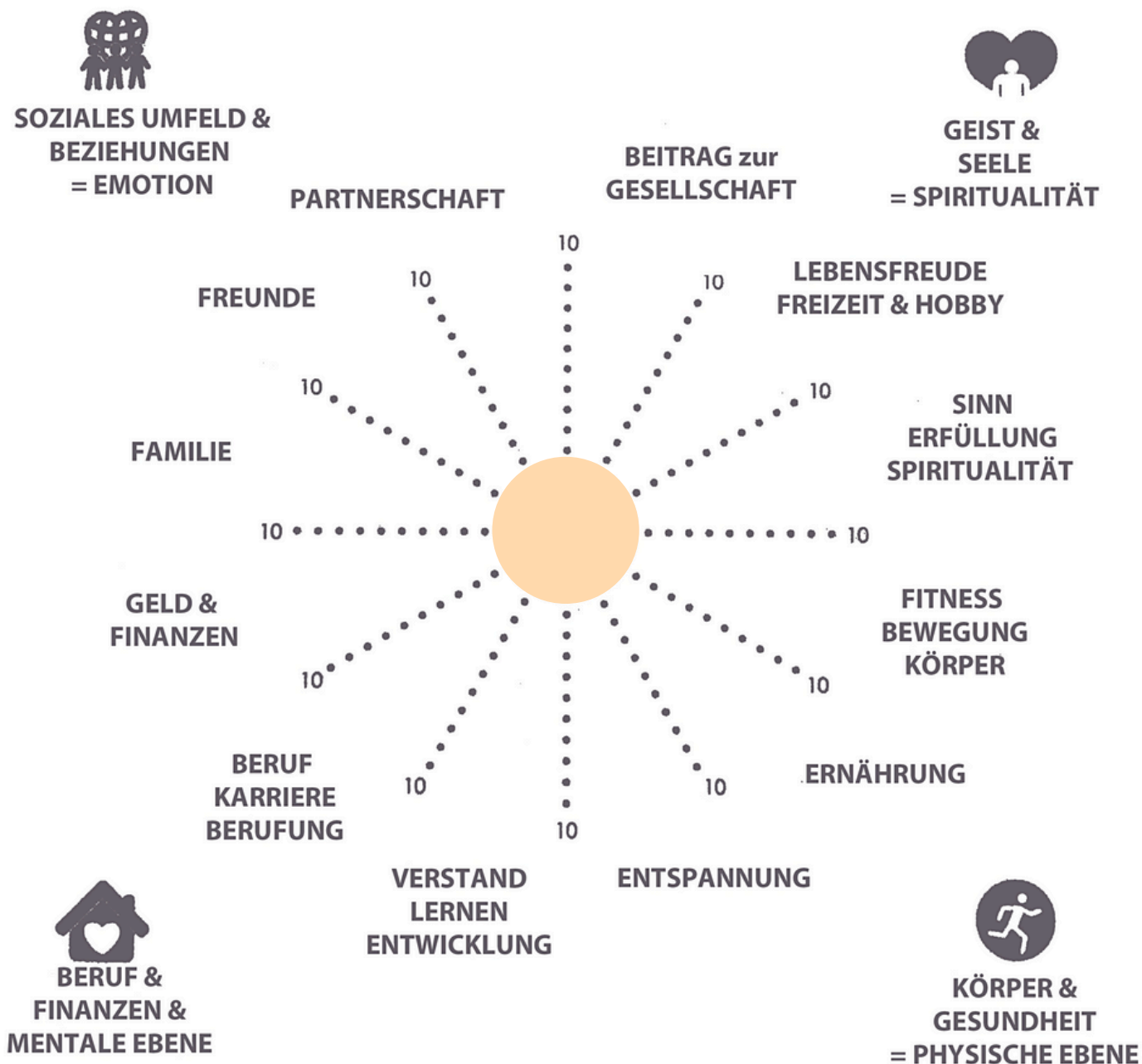
This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

[illegible]



Bestandsaufnahme im Dezember, am: (Datum)

Dein königliches Lebensrad



Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska

Feel ♥ Heal ♥ Love
Copyright 2025 - Katerina Struhovska

[illegible]



Feel ♡ Heal ♡ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska



DIAMOND

LOVE

SPIRITUAL COACHING FÜR DIE LIEBE

Katerina Struhovska

Das einzigartige **Diamond Love Key Premium Coaching** und die **Herz-Diamant-Methode** habe ich entwickelt, um Menschen zu unterstützen, das Thema **Liebe, Partnerschaft und Beziehung** zu meistern.

Mit dem Ziel, insbesondere Frauen zu unterstützen, zur Königin in Ihrem Leben zu werden, die Vergangenheit hinter sich zu lassen, sich von allen Blockaden zu befreien, so dass der Traumpartnerschaft mit dem Herzensmann nichts mehr im Weg steht.

Das Programm vereint die Faktoren **Körper, Geist, Seele und Herz** in einer Art zusammen, so dass, auf individuelle Weise, die tiefen und wahren Ursachen beseitigt, warum es bisher bei Dir mit der Liebe nicht geklappt hat.

Und zwar auf allen Ebenen (= mental, emotional, spirituell und karmisch).

HERZ VERSTEHEN - HERZ HEILEN - HERZ ÖFFNEN

Feel ♥ Heal ♥ Love



Du wirst Deinen Pechmagneten in einen **Liebesmagneten** wandeln.
So dass Du Deinen Seelenpartner wie von Magie in dein Leben ziehst, mit dem Du eine dauerhaften und glückliche Beziehung auf Augenhöhe verwirklichst.

Auf meiner Homepage findest Du weitere Informationen zu meiner Person, meinen Coaching-Programmen, Ausbildungen.

Online-Kursen, Seminaren und Retreats sowie Geschenke:

www.katerinastruhovska.de

Von Herzen, Katerina



Scann mich!

Feel ♥ Heal ♥ Love

Copyright 2025 - Katerina Struhovska